

人生100年時代到来!



**70歳・80歳代、まだまだ現役世代
皆さんの知識と経験を、地域が必要としています**
～健康寿命を延ばし生涯現役で過ごせるように

地域で積極的に活動しましょう～

人生100年時代を迎え、住み慣れた地域で安心して暮らしていきたいと思う一方で家族の小規模化などによって暮らし難さがかかえている方が増え続けています。

年齢に関わらず、地域の人と接したり、畑仕事をしたり、趣味の活動をしたりと、より多くの活動メニューがあることで、健康寿命を延ばすことができると言われています。

また、人の役にたつ・人に喜ばれることで、気持ちが高揚したり、生活にハリが出るといった効果も期待できます。

健康寿命を延ばすことは、ご自身はもとより、ご家族や地域社会にとっても、とても喜ばしいことです。

南足柄市では「おたがいさまネット」という名称で、地区内の困りごとを地区内の住民同士で解決する、新しい支えあいのしくみづくりが進んでいます。南足柄地区の実践についての話しをお聞きし参考にさせていただくとともに、これからの大井町の支えあい活動について、参加者の皆さんと一緒に考えてみませんか。



主催：大井町/社会福祉法人大井町社会福祉協議会

裏面あり⇒

本講座では「知る」「つながる」をテーマとし、大井町の課題や具体的な取り組みを知り、地域住民と関係機関などがつながることで、地域力を高め“地域共生社会”の実現を目的に開催します。

～講座の内容～

日時：1日目 11月30日（月）13：30～15：30

2日目 12月 1日（火）13：30～15：30

回	時間	講座内容等
1日目	13：30～ 15：30	テーマ：「おたがいさまネットみなみ」の活動状況について 内容：講話とミニワーク 講師：おたがいさまネットみなみ 会長 永田米昭氏 同地区コーディネーター4名、他
2日目	13：30～ 15：30	◆大井町の地域福祉課題・活動の取り組み状況 ◆町内の活動実践紹介等 大沢 栄氏（根岸上自治会民生委員、傾聴あしがら前会長、 お〜い！元気会サポーター） 西出輝好氏（ゆめクラブ河原会長、河原ちゃんちき会員） ◆グループワーク ◎人生100年時代を迎え、これからの支えあい活動について

※2日間の研修修了者に修了証を発行するとともに修了者名簿を作成します

場所：大井町生涯学習センター 2階 第1・2・3会議室

対象者：町民全般（はじめての一步修了者含む）※1日のみの参加も可

定員：40名（先着順）

申込：11月24日（火）まで

社会福祉法人大井町社会福祉協議会

Tel：0465-84-3294 Fax：0465-85-3123

メール：info@ooi-shakyo.jp

