

# 受講者募集

## はじめの一步講座

～生活支援担い手養成研修～

高齢者のちょっとした困りごとのお手伝いを  
はじめてみませんか。

お互いさまの関係から暮らしやすい大井町を  
一緒につくりましょう！



ちょっとした家事の  
お手伝い



ご近所への付き添い



話し相手

ご都合のよい時間に

できる活動です！

【お問い合わせ・申込み先】

社会福祉法人 大井町社会福祉協議会事務局

☎ 0465-84-3294 FAX 0465-85-3123

Eメール info@ooi-shakyo.jp

講座の内容は次ページをご覧ください

## ～講座の内容～

日 程 1日目 2月16日(金) 13:30～15:10

2日目 2月23日(金) 13:30～15:30

会 場 大井町生涯学習センター 3階視聴覚室

対象者 町内在住の方

定 員 30名程度 参加費 無料

### 内 容

回	時間	講義内容等
1 日 目	13:30～	オリエンテーション
	13:40～ 14:30	【講義】 ①高齢者の現状や支えあいのまちづくりの必要性について 講師 NPO 法人よこはま地域福祉研究センター センター長 佐塚玲子氏
	14:30～ 15:00	【講義】 ②高齢者の接し方、心と身体について 講師 大井町地域包括支援センター 保健師
	15:00～	事務連絡
2 日 目	13:30～	事務連絡
	13:40～ 14:30	【講義】 ①信頼関係をつくるコミュニケーションについて ～コミュニケーションの意義や手段、技術～ 講師 アクティブリッスン 代表 澤村直樹氏
		休憩
	14:40～ 15:10	【講義】 ②担い手の心得について ～信頼関係を構築する上での心構え～ 講師 アクティブリッスン 代表 澤村直樹氏
	15:10～ 15:25	【情報交換】 ～自分たちにできることとは～ ・参加者同士で、情報・意見交換
	15:30	修了式 修了証の授与