

精神保健福祉講座のご案内

環境の変化、考え方や価値観の多様化などによって、ストレスを受けやすい不安が多い社会となっています。そうした背景により、メンタルの不調を訴え、精神疾患・精神障がいとなる方々が継続的に増加しています。

そうした方々が、地域で暮らしていくためには、支援者や一般住民などに関わらず、一人でも多くの方に理解を深めてもらう必要があります。

今回の講座では、県内でセルフヘルプグループ活動をされている方を講師としてお招きし、精神疾患・精神障がいについて基礎を学ぶ機会として開催します。

1)開催日時・内容

【第1日目】

日 時：9月19日（金）10時～11時30分

場 所：大井町生涯学習センター 2階 第1・2会議室

内 容：講 師 田中眞一氏（NPO 法人メンタルヘルスコーリング代表）

テーマ 「精神疾患・認知行動療法とは」【講演】

定 員 40名

【第2日目】

日 時：9月27日（土）13時30分～15時

場 所：大井町生涯学習センター 2階 第1・2会議室

内 容：講 師 前田暖子氏（レインボーキャリア会代表）

テーマ 「これまでの経験と地域に望むこと」【講話とワーク】

定 員 20名

2)対象者 精神疾患・精神障がいについて理解を深めたい方（申し込み先着順）

3)申込み 電話またはフォーム等でお申し込みください。

電話 84-3294

申込フォーム



4)参加費 無料

主催：社会福祉法人大井町社会福祉協議会

